

KOMUNIKAT NR 2

	A (0-3PKT)	B(0-6PKT)	C (0-6PKT)	D (0-9PKT)
1	Przewrót w przód do przysiadu podpartego	Waga przodem / bokiem / tyłem	Waga przodem / bokiem / tyłem	Przerzut w przód na jedną bądź dwie nogi
2	Przewrót w przód do innej pozycji niż przysiad podparty	Poziomka	Stanie na rękach	Salto machowe bokiem
3	Przewrót w tył do przysiadu podpartego	Rozkrocza	Stanie na przedramionach	Salto machowe przodem
4	Przewrót w tył do innej pozycji niż przysiad podparty	Stanie na rękach	Krokodylek	Przerzut w tył (fiflak)
5	Świeca	Stanie na przedramionach	Płynne przejście w przód	Przerzut w tył step out (fiflak step out)
6	Siad prosty z skłonem tułowia	Krokodylek	Tiktak zaczynając przodem	Salto kuczne w tył
7	Pozycja zwarta ze skłonem tułowia	Płynne przejście w przód	Płynne przejście w tył	Salto łamane w tył
8	Wyskok z półobrotem / skok kuczny / skok szpagatowy / skok rozkroczny	Tiktak zaczynając przodem	Tiktak zaczynając tyłem	Salto proste w tył
9	Przewrót w przód o nogach złączonych i wyprostowanych	Płynne przejście w tył	Przejście w przód bądź tył na jednej ręce	Salto w tył step out
10	Przewrót w przód przez zamach do stania na rękach	Tiktak zaczynając tyłem	Przewrót lotny (lotka)	Salto kuczne w przód
11	Przewrót w tył o rękach wyprostowanych do podporu przodem	Przejście w przód bądź w tył na jednej ręce	Wychwyt z karku (sprężynka)	Salto łamane w przód
12	Przewrót w tył do stania na rękach	Przewrót lotny (lotka)	Wychwyt z głowy	Salto proste w przód