

## Komunikat nr 1

### 5.edycja Akrobreak Masters

#### INFORMACJE I ZASADY

**1. Komitet Organizacyjny :**

AKROBREAK, Wodzisławskie Centrum Kultury

**2. Miejsce zawodów:**

Wodzisławskie Centrum Kultury, ul. ks. płk Wilhelma Kubsza 17, 44-300 Wodzisław Śląski, (32) 4554855

**3. Koordynator zawodów:**

Marcin Kost, tel. 513 511 618

**4. Termin:**

25 marca 2023 r. (sobota)

**5. Plansza:**

Global Airtrack, blue top 1000 x 200 x 30 cm

**6. Kategorie wiekowe:**

6-8 lat, 9-11 lat, +12 lat.

**7. Kategorie poziomowe:**

6-8 lat pierwszy start;

9-11 lat standard (AB),

12+ standard (AB),

9+ master (CD)

Opis kategorii poziomowych:

Podział na 3 kategorie wiekowe oraz dwie kategorie ze względu na stopień zaawansowania: Wiekowe (ROCZNIKOWO):

- 6-8 lat (pierwszy start)

- 9-11 lat

- 12 lat i więcej

Stopień zaawansowania: (ten podział dotyczy tylko kategorii wiekowej 9lat i więcej)

**Standard**- zawodnicy wykonują układ składający się z elementów obowiązkowych oraz układ z elementów dodatkowych wybierając elementy z kolumny A i B (komunikat 2).

**Master** - zawodnicy wykonują układ składający się z elementów obowiązkowych oraz układ z elementów dodatkowych wybierając elementy z kolumny C i D (komunikat 2).

Zasady startu:

Każdy uczestnik niezależnie od kategorii wiekowej oraz stopnia zaawansowania ma do wykonania jeden **OBOWIĄZKOWY UKŁAD**.

**Kategoria 6-8 (pierwszy start)** nie podlega ocenie – zawodnicy pokazują obowiązkowy układ, każdy uczestnik w tej kategorii otrzymuje dyplom uczestnictwa oraz medal; nie wyłaniamy zwycięzcy.

**Kategorie wiekowe 9-11 oraz 12+** układ obowiązkowy (w jednej ścieżce) plus **dodatkowo** wykonują ścieżkę jedną lub **maksymalnie** dwie według własnej intencji z zachowaniem elementów z komunikatów zgodnie z ich poziomem zaawansowania. Ilość wykonywanych elementów we wszystkich ścieżkach (obowiązkowej plus dodatkowych według inwencji zawodnika) **musi być równa 10**.

Każda kategoria wykonuje **MAKSYMALNIE 3 ŚCIEŻKI (jedną obowiązkową i dwie dodatkowe)**

Upadek z air tracka lub podparcie się o podłoże inne niż air track – brak dalszej punktacji przez sędziów.

W celu obrotu by wykonać kolejny element zawodnik może obrócić się wokół własnej osi jeśli jest to potrzebne.

Układy wykonujemy w linii prostej, zaczynając na początku ścieżki AIRTRACK kończąc na samym końcu. Nie możemy wykonywać elementów cofających się np. Przejście w przód powrót przejściem w tył następnie przerzut w przód. W tym wypadku aby wykonać przejście w tył po przejściu w przód musimy wykonać obrót wokół własnej osi w celu kontynuacji ruchu do przodu. W przypadku, mostku wstajemy ruchem w przód nie możemy cofnąć się np. przejściem w tył.

Każdy element statyczny musi być wytrzymany 3 sekundy.

W sytuacji zbyt małej ilości osób w danej kategorii ze względu na stopień zaawansowania, sędziowie mają prawo połączyć dwie kategorie wiekowe, np. grupy STANDARD w jedną kategorię (np. 9-11 lat STANDARD połączone z 12+ STANDARD). Minimalna liczba osób w danej kategorii musi wynosić **5** w innym przypadku łączymy kategorie tak jak opisano wyżej. Grupa MASTER zaczyna się od wieku 9 lat i więcej.

Wykonywane elementy w ścieżkach **NIE MOGA** się powtarzać (nie możemy dwa razy wykonać jednego elementu np. w ścieżce obowiązkowej mamy do wykonania przewrót w przód – wykonując dodatkową ścieżkę nie możemy już więcej korzystać z tego elementu).

**RUNDAK** – jako ruch napędowy do elementów kolumny D – NIE PODLEGA OCENIE. Punktowanie danych elementów w KOMUNIKACIE 2.

Kolumna A (0-3) – Wszystkie elementy Ax Kolumna B (0-6) - Wszystkie elementy Bx  
Kolumna C (0-6) – Wszystkie elementy Cx Kolumna D (0-9) – Wszystkie elementy Dx

### **Kategoria wiekowa 6-8 lat**

Wykonujemy jeden obowiązkowy układ (kolejność zachowana tak jak podano niżej; układ musi się zmieścić MAKSYMALNIE w 3 ścieżkach)

1. Wyskok z półobrotem
2. Przewrót w tył do rozkroku
3. Przewrót w tył do przysiadu
4. Siad prosty ze skłonem tułowia

5. Świeca
6. Mostek
7. Wyskok kuczny
8. Przewrót w przód do rozkroku.
9. Przewrót w przód do przysiadu
10. Przerzut bokiem

### **Kategoria wiekowa 9-11 lat**

Wykonujemy układ obowiązkowy podany niżej ( kolejność elementów musi zostać zachowana):

1. Szpagat
2. Przerzut bokiem na jednej ręce zakończony do wypadu.
3. Stanie na głowie
4. Mostek

Dodatkowo zawodnik wykonuje **maksymalnie** dwie ścieżki wykorzystując **6 elementów**. Wybieramy elementy z kolumn w zależności od podziału na stopień zaawansowania (KOMUNIKAT NR 2).

**Kolumny MOGĄ się łączyć.** Przykładowo:

Grupa STANDARD:

A2 + A3 + A4 + B1 +B2 +B3

Lub grupa MASTER

C1 + D2 + C7 + D4 + D5 + C2

### **Kategoria wiekowa 12 lat i więcej:**

Wykonujemy układ obowiązkowy podany niżej ( kolejność elementów musi zostać zachowana):

1. Rundak
2. Przewrót w tył z nóg prostych
3. Mostek z nogą u góry
4. Stanie na głowie

Dodatkowo zawodnik wykonuje **maksymalnie** dwie ścieżki wykorzystując **6 elementów**. Wybieramy elementy z kolumn w zależności od podziału na stopień zaawansowania. (KOMUNIKAT NR 2). Występ rozpoczynamy od układu 4 obowiązkowych elementów w niezmiennej kolejności.

**Kolumny MOGĄ się łączyć.** Przykładowo:

Grupa STANDARD:

A2 + A3 + A4 + B1 +B2 +B3

Lub grupa MASTER

C1 + D2 + C7 + D4 + D5 + C2

**8. O miejscu w kategoriach 9-11 lat oraz 12+ decyduje łączna ilość punktów uzyskanych przez zawodnika.**

(Po zakończeniu zawodów można dostać wgląd tylko do sumy punktacji swojego zawodnika w danej kategorii.)

**9. Komisja sędziowska:**

Wszyscy sędziowie powołani przez organizatora są aktywnymi instruktorami – trenerami akrobatyki. 10. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane są od 25.02.2023 – 5.03.2023

**11. Opłata startowa**

50 zł - zawodnik – ostateczny termin wniesienia opłaty: 10.03.2023 (opłatę wnosi klub/trener w jednym przelewie na konto podane w pkt. 12

Wejście na widownię (liczba ograniczona), bilety w cenie 15 zł do kupienia on-line przez portal biletyna.pl: <https://wck.wodzislaw-slaski.pl/kup-bilet>

**12. Numer konta bankowego:**

41 1240 6292 1111 0011 2233 0310 PKO S.A. - Wodzisławskie Centrum Kultury, ul. ks. płk W. Kubsza 17, 44-300 Wodzisław Śląski

Tytuł przelewu: „zawody Akrobreak Masters, 5 osób kategoria np. ”9-11 lat, standard” 3 osoby kategoria 9+lat masters”

**PŁATNOŚĆ ROBI TRENER, JEDNYM PRZELEWEM Z OPISEM ILOŚCI ZAWODNIKÓW, KTÓRYCH ZAPISUJE .**

Nazwiska i imiona zapisanych klub/trener wysyła na adres mailowy akrobreakmasters@gmail.com

**13. Ubezpieczenie:**

Uczestnicy zawodów powinni mieć konieczne, ważne ubezpieczenie od wszelkich przypadków związanych ze startem i pobytem.

**14. Opisy układów:**

Należy przesłać do dnia 5.03.2023 na adres e-mail:

[akrobreakmasters@gmail.com](mailto:akrobreakmasters@gmail.com)

Układy wysyła TRENER – wszystkich swoich zawodników.

**15. Dokumenty:**

**Wszystkie dokumenty swoich zawodników przesyła trener w zbiorowym mailu:**

- 1) Trener wysyła zgłoszenie chęci zapisania zawodników – otrzymuje maila zwrotnego z wszelkimi dokumentami do wypełnienia
- 2) Wysyła plik Excel z Układem prezentowanym na zawodach
- 3) Dostarcza Karty zgłoszeniowe przy rejestracji zawodników w dniu zawodów (uwaga brak dokumentu powoduje brak rejestracji zawodnika)

**16. Nagrody:**

- złote, srebrne, brązowe medale,
- puchary dla zwycięzców,
- dyplomy okolicznościowe dla wszystkich zawodników.