

## Komunikat nr 1

### 1. Komitet Organizacyjny : **INFORMACJE I ZASADY**

AKROBREAK, Wodzisławskie Centrum Kultury

#### 2. Miejsce zawodów:

Wodzisławskie Centrum Kultury, ul. ks. płk Wilhelma Kubsza 17, 44-300 Wodzisław Śląski,  
(32) 4554855

#### 3. Koordynator zawodów:

Marcin Kost, tel. 513 511 618

#### 4. Termin:

27 listopada 2022r. (niedziela)

#### 5. Plansza:

Global Airtrack, blue top 1000 x 200 x 30 cm

#### 6. Kategorie wiekowe:

6-8 lat, 9-11 lat, +12 lat.

#### 7. Kategorie poziomowe:

6-8 lat pierwszy start;

9-11 lat standard (AB),

12+ standard (AB),

9+ master (CD)

#### Opis kategorii poziomowych:

Podział na 3 kategorie wiekowe oraz dwie kategorie ze względu na stopień zaawansowania:

#### Wiekowe (ROCZNIKOWO):

- 6-8 lat (pierwszy start)

- 9-11 lat

- 12 lat i więcej

Stopień zaawansowania: (ten podział dotyczy tylko kategorii wiekowej 9lat i więcej)

**Standard-** zawodnicy wykonują układ składający się z elementów obowiązkowych oraz układ z elementów dodatkowych wybierając elementy z kolumny A i B (komunikat 2).

**Master** - zawodnicy wykonują układ składający się z elementów obowiązkowych oraz układ z elementów dodatkowych wybierając elementy z kolumny C i D (komunikat 2).

Zasady startu:

Każdy uczestnik niezależnie od kategorii wiekowej oraz stopnia zaawansowania ma do wykonania jeden **OBOWIĄZKOWY UKŁAD**.

**Kategoria 6-8(pierwszy start)** nie podlega ocenie – zawodnicy pokazują obowiązkowy układ, każdy uczestnik w tej kategorii otrzymuje dyplom uczestnictwa oraz medal; nie wyłaniamy zwycięzcy.

**Kategorie wiekowe 9-11 oraz 12+** układ obowiązkowy (w jednej ścieżce) plus **dodatkowo** wykonują ścieżkę jedną lub **maksymalnie** dwie według własnej intencji z **zachowaniem elementów z komunikatów zgodnie z ich poziomem zaawansowania**.

Ilość wykonywanych elementów we wszystkich ścieżkach (obowiązkowej plus dodatkowych według inwencji zawodnika) **musi być równa 10.**

Każda kategoria wykonuje **MAKSYMALNIE 3 ŚCIEŻKI (jedną obowiązkową i dwie dodatkowe)**

Upadek z air tracka lub podparcie się o podłoże inne niż air track – brak dalszej punktacji przez sędziów.

W celu obrotu by wykonać kolejny element zawodnik może obrócić się wokół własnej osi jeśli jest to potrzebne.

Każdy element statyczny musi być wytrzymany 3 sekundy.

W sytuacji zbyt małej ilości osób w danej kategorii ze względu na stopień zaawansowania, sędziowie mają prawo połączyć dwie kategorie wiekowe, np. grupy STANDARD w jedną kategorię (np. 9-11 lat STANDARD połączone z 12+ STANDARD). Minimalna liczba osób w danej kategorii musi wynosić **5** w innym przypadku łączymy kategorie tak jak opisano wyżej. Grupa MASTER zaczyna się od wieku 9 lat i więcej.

Wykonywane elementy w ścieżkach NIE MOGĄ się powtarzać (nie możemy dwa razy wykonać jednego elementu np. w ścieżce obowiązkowej mamy do wykonania przewrót w przód – wykonując dodatkową ścieżkę nie możemy już więcej korzystać z tego elementu).

RUNDAK – jako ruch napędowy do elementów kolumny D – NIE PODLEGA

OCENIE. Punktowanie danych elementów w KOMUNIKACIE 2.

Kolumna A (0-3) – Wszystkie elementy Ax

Kolumna B (0-6) - Wszystkie elementy Bx

Kolumna C (0-6) – Wszystkie elementy Cx

Kolumna D (0-9) – Wszystkie elementy Dx

### **Kategoria wiekowa 6-8 lat**

Wykonujemy jeden obowiązkowy układ (kolejność zachowana tak jak podano niżej; układ musi się zmieścić MAKSYMALNIE w 3 ścieżkach)

1. Przewrót w przód do przysiadu.
2. Podskok kuczny.
3. Przewrót w przód do rozkroku.
4. Przerzut bokiem.
5. Mostek.
6. Świeca.
7. Siad prosty ze skłonem tułowia.
8. Przewrót w tył do przysiadu.
9. Przewrót w tył do rozkroku.
10. Wyskok z półobrotem.

### **Kategoria wiekowa 9-11 lat**

Wykonujemy układ obowiązkowy podany niżej ( kolejność elementów musi zostać zachowana):

1. Stanie na głowie.
2. Mostek.
3. Przerzut bokiem na jednej ręce zakończony do wypadu.
4. Szpagat.

Dodatkowo zawodnik wykonuje **maksymalnie** dwie ścieżki wykorzystując **6 elementów**. Wybieramy elementy z kolumn w zależności od podziału na stopień zaawansowania (KOMUNIKAT NR 2).

**Kolumny MOGĄ się łączyć.** Przykładowo:

Grupa STANDARD:

A2 + A3 + A4 + B1 +B2 +B3

Lub grupa MASTER

C1 + D2 + C7 + D4 + D5 + C2

### **Kategoria wiekowa 12 lat i więcej:**

Wykonujemy układ obowiązkowy podany niżej ( kolejność elementów musi zostać zachowana):

1. Stanie na głowie.
2. Rundak.
3. Przewrót w tył z nóg prostych.
4. Mostek z nogą u góry.

Dodatkowo zawodnik wykonuje **maksymalnie** dwie ścieżki wykorzystując **6 elementów**. Wybieramy elementy z kolumn w zależności od podziału na stopień zaawansowania. (KOMUNIKAT NR 2). Występ rozpoczynamy od układu 4 obowiązkowych elementów w niezmiennej kolejności.

**Kolumny MOGĄ się łączyć.** Przykładowo:

Grupa STANDARD:

A2 + A3 + A4 + B1 +B2 +B3

Lub grupa MASTER

C1 + D2 + C7 + D4 + D5 + C2

### **8. O miejscu w kategoriach 9-11 lat oraz 12+ decyduje łączna ilość punktów uzyskanych przez zawodnika.**

(Po zakończeniu zawodów można dostać wgląd tylko do sumy punktacji swojego zawodnika w danej kategorii.)

### **9. Komisja sędziowska:**

Wszyscy sędziowie powołani przez organizatora są aktywnymi instruktorami – trenerami akrobatyki.

#### **10. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane są od 24.10.2022 do 09.11.2022

#### **11. Opłata startowa**

50 zł - zawodnik – ostateczny termin wniesienia opłaty: 09.11 (opłatę wnosi klub/trener w jednym przelewie na konto podane w pkt. 12

Wejście na widownię (liczba ograniczona), bilety do kupienia on-line przez portal biletyna.pl: <https://wck.wodzislaw-slaski.pl/kup-bilet>

#### **12. Numer konta bankowego:**

09 12 40 4357 1111 0010 3971 8780 PKO S.A. - Wodzisławskie Centrum Kultury, ul. ks. płk W. Kubsza 17, 44-300 Wodzisław Śląski

Tytuł przelewu: „zawody Akrobreak Masters, 5 osób kategoria np. ”9-11 lat, standard”  
3 osoby kategoria 9+lat masters”

**PŁATNOŚĆ ROBI TRENER, JEDNYM PRZELEWEM Z OPISEM ILOŚCI  
ZAWODNIKÓW, KTÓRYCH ZAPISUJE .**

Nazwiska i imiona zapisanych klub/trener wysyła na adres mailowy  
[akrobreakmasters@gmail.com](mailto:akrobreakmasters@gmail.com)

#### **13. Ubezpieczenie:**

Uczestnicy zawodów powinni mieć konieczne, ważne ubezpieczenie od wszelkich przypadków związanych ze startem i pobytem.

#### **14. Opisy układów:**

Należy przesłać do dnia 09.11.2022 na adres e-mail:

[akrobreakmasters@gmail.com](mailto:akrobreakmasters@gmail.com)

Układy wysyła TRENER – wszystkich swoich zawodników.

#### **15. Dokumenty:**

**Wszystkie dokumenty swoich zawodników przesyła trener w zbiorowym mailu:**

- 1) Trener wysyła zgłoszenie chęci zapisania zawodników – otrzymuje maila zwrotnego z wszelkimi dokumentami do wypełnienia**
- 2) Wysyła plik Excel z Układem prezentowanym na zawodach**
- 3) Dostarcza Karty zgłoszeniowe oraz Oświadczenie o stanie zdrowia przy rejestracji zawodników w dniu zawodów (uwaga brak dokumentu powoduje brak rejestracji zawodnika)**

#### **16. Nagrody:**

- złote, srebrne, brązowe medale,
- puchary dla zwycięzców,
- dyplomy okolicznościowe dla wszystkich zawodników.